

**PORODO**  
LIFESTYLE



## **Porodo Lifestyle**

**مقياس GRAVIS الذكي لقياس نسبة  
الدهون في الجسم ومؤشر كتلة الجسم**

SKU: PDLFST213

٢	نظرة عامة على المنتج
٢	المواصفات
٣	مميزات المنتج
٣	احتياطات السلامة
٤	إدارة الجهاز والحساب
٥	دليل تثبيت التطبيق
٨	التخلص من المنتج
٨	الضمان
٨	تواصل معنا

ميزان بورودو الذكي لقياس دهون الجسم، بتصميمه العصري والأنيق، مصمم لمساعدتك على تتبع لياقتك البدنية. مصنوع من زجاج مقسّى متين بسمك ٥ مم، ويتراوح نطاق وزنه بين ٣ كجم و١٨٠ كجم (٦,٦-٣٩٦ رطل) بتدرج ٠,١ كجم (٠,٢ رطل). يتميز الميزان بشاشة LCD (٢٩ × ٧٣ مم) لقراءات واضحة، ويعمل ببطاريتين AAA (غير مرفقتين). تصميمه المدمج (٢,٥ × ٣,٠ × ٣,٠ سم) يجعله إضافة أنيقة لأي مساحة، ويدعم وحدتي الوزن بالكيلوجرام والرطل. يدعم الميزان لغات متعددة، منها الإنجليزية والإيطالية والإسبانية والبولندية والفرنسية والتركية، مما يوفر تجربة استخدام شاملة وسهلة لأي شخص يرغب في مراقبة وزنه وتكوين جسمه.

## المواصفات

المادة	زجاج مقسّى ٥ مم
نطاق الوزن	٣ كجم - ١٨٠ كجم (٦,٦ - ٣٩٦ رطل)
التدرج	٠,١ كجم / ٠,٢ رطل
الوحدات	كجم/رطل
حجم الشاشة	شاشة LCD ٢٩ × ٧٣ مم
الطاقة	٢ × بطارية AAA، ١,٥ فولت (غير متضمنة)
حجم المنتج	٢,٥ × ٣,٠ × ٣,٠ سم
رقم الموديل	PDLFST٢١٣

١. اتصال بالهاتف الذكي: يتزامن مع هاتفك لتتبع ومراقبة وزن الجسم ومؤشر كتلة الجسم من خلال تطبيق سهل الاستخدام.
٢. مستشعرات عالية الدقة: يقدم قراءات دقيقة بفضل مستشعرات متطورة لضمان دقة قياسات الوزن ومؤشر كتلة الجسم.
٣. زجاج أمان مقسّى: مصنوع من زجاج متين مقسّى بسُمك ٥ مم لمزيد من المتانة والأمان.
٤. شاشة رقمية: يتميز بشاشة LCD واضحة وسهلة القراءة بحجم ٧٣ × ٢٩ مم.
٥. نطاق وزن واسع: يدعم أوزاناً من ٣ كجم إلى ١٨٠ كجم (١،١-٣٩٦ رطل)، وهو مناسب لمعظم المستخدمين.
٦. خيارات وحدات متعددة: يقدم قراءات الوزن بالكيلوجرام والباوند، مما يوفر مرونة حسب تفضيلات المستخدم.
٧. موفر للطاقة: يعمل ببطاريتين AAA (غير مرفقتين) لأداء يدوم طويلاً.
٨. تصميم صغير الحجم: أبعاده ٢،٥ × ٣٠ × ٣٠ سم، مما يسهل تخزينه واستخدامه في أي مساحة.
٩. رؤية صحية: يتصل بتطبيق لتقديم رؤى أكثر تفصيلاً حول مقاييس صحتك، مثل مؤشر كتلة الجسم.

١. أبقِ الميزان بعيداً عن الأرضيات المبللة. لا تستخدمه إذا كان سطحه الزجاجي مبللاً لتجنب الانزلاق.
٢. قف دائماً في منتصف الميزان للحفاظ على التوازن وتجنب الانقلاب.
٣. المنصة مصنوعة من الزجاج - تجنب ملامسة الأشياء الحادة أو الصلبة التي قد تخدش السطح أو تتلفه. قد تؤدي القوة المفرطة أو الاصطدام المفاجئ أو السقوط العرضي إلى كسر الزجاج والإصابة.

٤. ميزان البلوتوث هذا ليس مقاومًا للماء. احتفظ به في بيئة جافة، ولا تغمره أبدًا في الماء.
٥. نظّف سطحه بقطعة قماش ناعمة ومحلّول تنظيف محايد. لا تستخدم مذيبيات عضوية أو مواد كيميائية قاسية.
٦. إذا كانت البطاريات ضعيفة، فأزّلها فورًا لمنع أي تسرب قد يُتلف الجهاز.
٧. قف على الميزان مواجهًا الاتجاه الصحيح كما هو موضح.
٨. عند قياس نسبة الدهون في الجسم، ابقَ واقفًا على الميزان لمدة ١٠ ثوانٍ على الأقل لضمان دقة القراءة.
٩. تأكد من إدخال معلومات الجنس والطول والوزن بشكل صحيح قبل القياس.

## إدارة الأجهزة والحسابات

١. إدارة النطاق  
إدارة عملية إقران الأجهزة وربطها وفك ربطها.
٢. إدارة الاتصال  
الإشراف على إعدادات اتصال البلوتوث، بما في ذلك مؤشر الحالة واتصال الجهاز.
٣. إدارة الحسابات والمستخدمين  
تشمل إعداد الحساب، وبيانات اعتماد تسجيل الدخول، وتكوين ملف تعريف المستخدم.
٤. إدارة الحساب  
إدارة التسجيل، وتسجيل الدخول، وتغيير كلمة المرور، واستردادها، والتكامل مع منصات التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك وتويتر.
٥. إدارة المستخدمين  
إدارة ملفات تعريف المستخدمين، بما في ذلك اللقب، وتاريخ الميلاد، والطول، والجنس، وغيرها من التفاصيل الشخصية. كما يدعم إدارة حسابات أفراد العائلة والمعلومات المشتركة ضمن حساب التسجيل نفسه.

### ١. التحقق من التوافق

قبل تثبيت تطبيق OKOK، تأكد من أن هاتفك أو جهازك اللوحي يستوفي المتطلبات التالية:

**a.** أجهزة iOS: متوافقة مع نظام iOS ٧.٠ والإصدارات الأحدث، وتدعم بلوتوث ٤.٠ أو أحدث.

أمثلة: iPhone ٤s والإصدارات الأحدث، iPad ٢ والإصدارات الأحدث.

**b.** أجهزة Android: متوافقة مع نظام Android ٤.٣ والإصدارات الأحدث، وتدعم بلوتوث ٤.٠ أو أحدث.

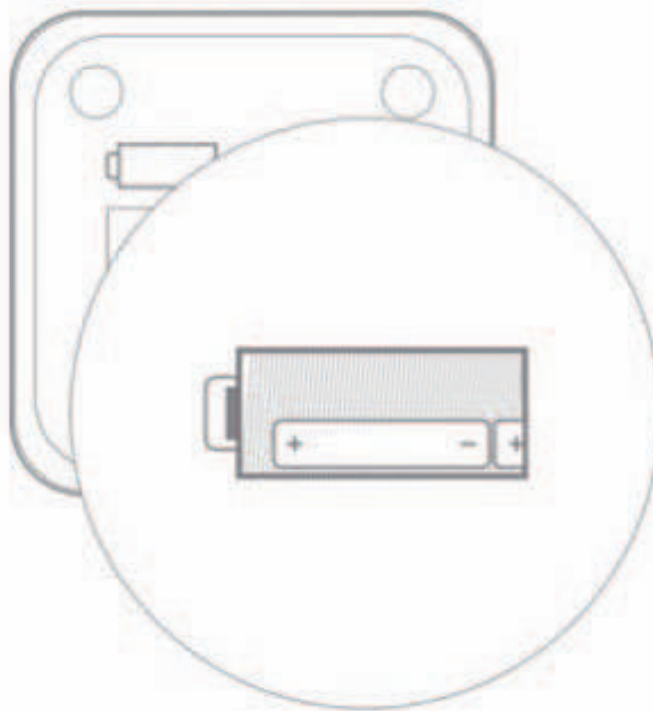
أمثلة: Samsung Galaxy S٤ والإصدارات الأحدث، وسلسلة Xiaomi Mi، وHuawei Ascend والإصدارات الأحدث.

### ٢. تركيب البطاريات

**a.** افتح غطاء البطارية.

**b.** أدخل البطاريات في الاتجاه الصحيح.

**c.** أغلق الغطاء بإحكام.



### ٣. ثبّت التطبيق

a. شغّل البلوتوث على هاتفك أو جهازك اللوحي.

b. واصل جهازك بالإنترنت (واي فاي، أو 3G، أو 4G).

c. نزل تطبيق OKOK وثبّته عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة أو البحث عن "OKOK" في متجر التطبيقات أو جوجل بلاي.

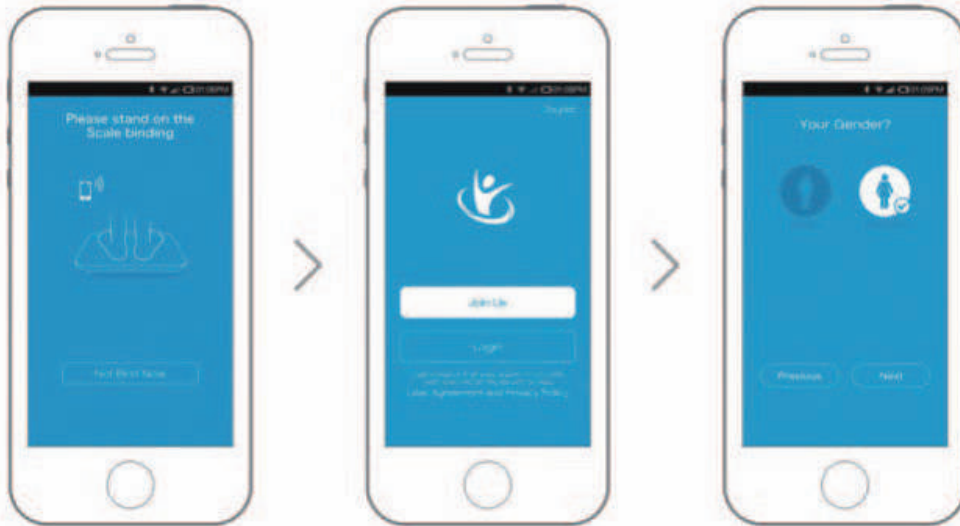


### ٤. الإقران والتسجيل

a. افتح تطبيق OKOK وابدأ عملية الإقران.

b. سجّل كمستخدم جديد.

c. أكمل معلوماتك الشخصية لإكمال الإعداد.



a

b

c

### ٥. الوزن

a. افتح واجهة "الوزن الديناميكي" في التطبيق.

b. قف على الميزان لمزامنة بيانات وزنك مع التطبيق.



a

b

## 7. عرض نتيجة الاختبار

بعد الوزن، افتح قسم "اتجاهات الوزن" في تطبيق OKOK لعرض بياناتك وتقاريرك. يمكنك إدخال بيانات الوزن يدويًا أو عرض التحديثات التلقائية من الميزان. يعرض التطبيق وزنك الحالي، ويُقدّم نصائح صحية، ويُظهر اتجاهات أسبوعية وشهرية وربع سنوية.



**ملاحظة:** بالنسبة لمقاييس الدهون، يتم عرض مقاييس إضافية، مثل شكل الجسم، ومؤشر كتلة الجسم، ونسبة الدهون في الجسم، وكتلة العضلات، والدهون الحشوية، ومحتوى الماء، وكتلة العظام، والتمثيل الغذائي الأساسي، والبروتين، والوزن الخالي من الدهون (١٥ عنصرًا إجماليًا).

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفائات منزلية غير مُفرزة. من المهم فصل هذه النفائات لمعالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع اللوائح المحلية لإدارة النفائات.

## الضمان

المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على [porodo.net/warranty](https://porodo.net/warranty) واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريداً إلكترونياً لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:  
[porodo.net/warranty](https://porodo.net/warranty)

## تواصل معنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

[info@porodo.net](mailto:info@porodo.net)

الموقع الإلكتروني: [porodo.net](https://porodo.net)

خدمة العملاء: [support@porodo.net](mailto:support@porodo.net)

انستغرام: [porodo.me](https://porodo.me)