porodo
LIFESTYLE

USER MANUAL

Smart Body Scale

Track Your Progress, Surpass Your Goals

Model: PD-LSBSC

Smart BLUETOOTH Scale

Thank you for choosing porodo smart body scale. Our App allows users to connect their device to make health and weight control easily. Measurements are sent wireless to your mobile device and can be viewed using the FREE app: AiLink

App

Product Information

- Max Capacity 180kg, Division 100g
  Works with the "**AiLink**" App and analyzes 18 body health values.
  Body Weight / BMI / Body Fat rate% / Muscle Rate% /Body water% / Bone Mass (kg)/ Basal metabolic rate (KCAL)/ Protein rate%/Body age/Visceral Fat Index / Subcutaneous fat% /Standard weight/Weight Control// Fat Mass (kg) /Lean body mass(kg)//Muscle Mass (kg)/Protein amount (kg)/Obesity rating
- Curve trends lines for history trucking
- 8 Multiple User
- Auto on & Off
- Low battery and overload indicator

Note: The scale will turn on when a weight of 5kg or more is placed on it.
It is recommended to keep the scale in a working environment of: 0°C~40°C/32°C~104°C
; Relative humidity<85% so that the health values will continuously be updated.

App "AiLink" Information:

Search and download the free app "AiLink" on Android or IOS.
System requirement for use of the App:
- IOS 8.0 or higher + Bluetooth 4.2 or higher
- Android 5.0or higher+ Bluetooth 4.2 or higher

Due to many different device manufacturers, models and software versions, full functionality cannot be guaranteed.
Please read the following instructions carefully before use.
The scales are designed for household use only, not to be used for commercial purpose.
We keep the rights update APP screen without in advance notification.

Operation:

1. Open the battery compartment on the underside.
2. Insert batteries, please ensure that the polarity is correct.
3. Close the battery compartment again.

Note: If the message " Lo" appears on the display, replace the batteries.

How to measure Body Weight

If you prefer to not connect to app and would just like to use the scale for simple weight measurement, then simply follow the steps below:
1. Press the platform center and remove your foot.
2. 0.0 will be displayed on the screen
3. The scale will switch off and is now ready for use.
4. Step onto weight platform until your weight numbers appear on the screen.

Note: This initialization process must be repeated if the scale is moved.
Always place the scale on a hard and flat surface to have accurate measurement.
If you find a within 3kg discrepancy 2 times consecutively, it is possible that the initialization process was not successful. Repeat steps 1~3.

Use with the App

To download the app, search for " AiLink." in any app store.Or Scan below scan code to down load "AiLink"

App

Register your account:

follow the register page accordingly fill in the necessary information required to create user account.

Add Device by "Add manually ":

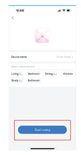
1.Turn on the scale, Scale display show 0.0 kg.

2.Click "+" icon at the upper right .

3.Choose and click "Body Fat Scale (Bluetooth)"

4.Click below "Body Fat Scale (Bluetooth)"

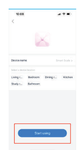
5.Click "Start Using " to start your measurement .



Or Add Device by "Devices nearby":

1.Turn on the scale, Scale display show 0.0 kg.
2.Click "+" icon at the upper right .
3.Click "Devices nearby " ,and then click the device which show up

4.. Click "Start Using " to start your measurement .



Start to use scale measure body composition values.

Bear foot step on scale, touched the electrodes if have to start your measurement.
The weight is measured and recorded, then 88888 is displayed, indicating that the scales are analyzing, please do not alight. Once finished, the weight will fixed and show on display and App showing All body composition values.

Data Details

Click Body Mass Index can see more analyze value. The smart scale can give you total 18 body health indicator reference values.

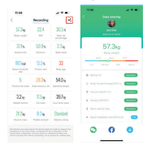
- Body Weight / BMI / Body Fat rate% / Muscle Rate% /Body water% / Bone Mass (kg)/ Basal metabolic rate (KCAL)/ Protein rate%/Body age/Visceral Fat Index / Subcutaneous fat% /Standard weight/Weight Control// Fat Mass (kg) /Lean body mass(kg)//Muscle Mass (kg)/Protein amount (kg)/Obesity rating
- Click each value can see each value recommendation.

Analyze value details page **Each value recommendation**

Recording:
Enter into Record can truck the history data and knows the data trends

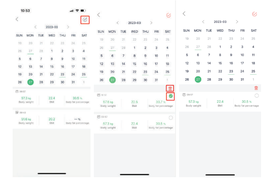
Click the upper right icon " " then can truck your data by dates

Click the upper right icon " " can share your measurements to "wechat" or "facebook"



Delete datas

Click the upper right icon , choose the datas you want to delete ,then click " " to delete it .

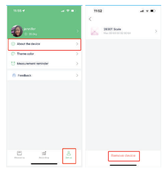


Tips

The new measurement value claimed automatically based on weight within+/-2kg to the last measurement.
While if the measured weight is more than +/-2kg difference than your last measurement, the APP will ask you to confirm the data by "delete" or "Save" it.

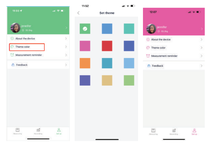
Device Manage

Enter into "Set up" ,click "About the device", click "Remove device" then can delete device .



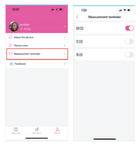
Theme color

12 colors can be chosen to meet your different style by "Theme color".



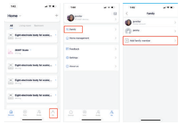
Measurement reminder

Click "Measurement reminder", choose "08:00" "12:00"or "18:00".
Normally we recommend measuring your weight at the same time each day to better monitor and controlling your health.

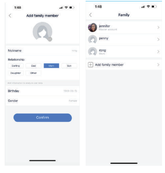


Multiple User

Back to "Home" page, click "Me", and then click "family" to add family member.
"AiLink "support 8 family users.

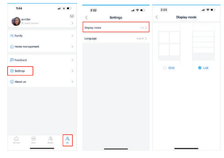


Input "nickname, Birthday and Gender "then choose the relationship to complete your family member setting.



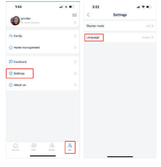
Display mode

Grid or List mode selected by click "Me"-"Setting"-"Display Mode"



Multiple languages

19 languages selected by by click "Me"-"Setting"-"language"



21 languages details as below show

Buddy

Click "Buddy "then click the upper right corn " " "

You can add your friends by scan his QR code, search ID/account / or share "My QR code "by WeChat or Facebook or other ways.
Then you and your friends can see each other's' weight values.

Trouble shooting

1. When the LED screen displays "Lo", you should install a new battery.
2. When the LED displays "Err" and stay at "Err"
   - It indicates that the maximum weight has been exceeded.
3. When the LED displays Weight but no analyze data in app or displays"Err2"
   - make sure you are barefoot when standing on the platform
   - make sure your foot is touching the electrodes on the right and left side
   - make sure you enter your profile parameters in full
   - make sure your HOME page shows the scale is connected
   - Make sure the scale electrodes are under clean condition.
   - make sure the phone Bluetooth in ON

Note 1: If the above did not solve the issue, enter into the Device Manage Remove device first and then repeat Add device steps to re pair the device.

Changing the battery

1. Open the battery door on the underside of the scale by releasing the clip and lifting off the door.
2. Remove the used battery and replace with a new one.
3. Replace the battery door.

Battery Safety:

Always:
- Use the batteries recommended
- Make sure the battery compartment is secure
- Fit batteries correctly, observing the plus and minus marks on the battery and compartment.
- Store unused batteries in their packaging and keep away from metal objects which could cause a short circuit
- Remove dead batteries from the scales.
- Remove batteries from the scales if they will not be used for a prolonged period.
- Keep loose batteries away from young children.
- Seek medical advice if a battery has been swallowed.

Never:
- Dispose of batteries in a fire
- Attempt to recharge ordinary batteries

Use and care:
- Ensure your scale is on a flat, even and firm surface. Avoid carpet or soft surfaces.
- Always weigh yourself with the same scale placed on the same surface. Uneven floors may affect the reading.
- The surface of the scale will be slippery if wet. Keep dry!
- Weigh yourself without clothing and footwear, before meals and always at the same time of day for most accurate results.
- For better accuracy, it is not advised to take the measurement within 2 hours of waking up.
- Keep the scale in a dry place to protect the electronic components.
- Clean after use with a lightly damp cloth. Do not use solvents or immerse the product in water.
- Avoid overloading the scale; otherwise, permanent damage may occur.
- Do not disassemble the scale, other than to replace the battery.
- Do not store the scale in an upright position when not in use as this will drain the battery.
- Avoid excessive impact or vibration to the unit, such as dropping the scale onto the floor, or objects onto the scales.
- A user who has any metal material inserted into his/her body may get differences in measurements of body fat reading.
- Pacemaker users are advised against using this device.
- The precision of the data detected by the scale can be altered in the following cases:
  - high alcohol levels
  - high levels of caffeine or drugs
  - after an intense sports activity
  - during an illness
  - during pregnancy
  - after heavy meals
  - In presence of dehydration problems
  - your personal data (height, age, gender) have not been input correctly

Designed and manufactured by Teqtronix Inc.
All rights reserved 2023.

For more information, please contact our support team:
support@porodo.net

www.porodo.net @porodo Porodoofficial

Made in China

---

porodo
LIFESTYLE

USER MANUAL

مقياس الجسم الذكي

تتبع تقدمك وتجاوز أهدافك

Model: PD-LSBSC

شكرًا لاختيارك مقياس porodo الإلكتروني يتيح تطبيقنا للمستخدمين توصيل أجهزتهم للتحكم بالصحة والوزن بسهولة. يتم إرسال القياسات لاسلكيًا إلى جهازك المحمول ويمكن عرضها باستخدام التطبيق المجاني AiLink

App

- السعة القصوى ١٨٠كجم، التقسيم ١٠٠جرام
  يعمل مع تطبيق "AiLink" ويحلل ١٨ قيمة صحة الجسم.
  وزن الجسم/ مؤشر كتلة الجسم/ معدل دهون الجسم// معدل السعرات// معدل الجسم/ كتلة العظام (كجم)/ معدل الأيض الغذائي (kcal)/ معدل البروتين// عمر الجسم/ مؤشر الدهون الحشوية/ دهون تحت الجلد// الوزن المثالي/ الوزن المسيطر/ كتلة الدهون (كجم)/ الجسم الخالي
  الكتلة (كجم)/ كتلة العضلات (كجم)/ كمية البروتين (كجم)/ تصنيف السمنة
- خطوط الاتجاهات المنحنى لتاريخ النقل بالشاحنات
- ٨ مستخدم متعدد
- تشغيل وإيقاف تلقائي
- مؤشر انخفاض البطارية والحمل الزائد

ملحوظة: الميزان سيوف يعمل عندما يوضع عليه وزن ٥ كجم أو أكثر.
يوصى بالحفاظ على المقياس في بيئة عمل:
٠م~٤٠م/ ٣٢م~١٠٤ف ، الرطوبة النسبية < ٨٥٪ ، نحديث بنتم تحديث القيم الصحية باستمرار.

تطبيق AiLink

ابحث عن التطبيق المجاني "AiLink" وقم بتنزيله على Android أو IOS
متطلبات النظام لاستخدام التطبيق:
- IOS ٨.٠ أو أعلى + Bluetooth ٤.٢ أو أعلى
- Android ٥.٠ أو أعلى + Bluetooth ٤.٢ أو أعلى

نظرًا لوجود العديد من الشركات المصنعة للأجهزة والملامح وإصدارات البرامج المختلفة، فإن الوظائف الكاملة لا يمكن ضمانه.
يرجى قراءة التعليمات التالية بعناية قبل الاستخدام.
تم تصميم الميزان للاستخدام المنزلي فقط، وليس للاستخدام التجاري.
نحتفظ بنسخة APP لتحديث الحقوق دون إخطار مسبق.

تشغيل

١. افتح حجرة البطارية على الجانب السفلي.
٢. أدخل البطاريات، يرجى التأكد من صحة القطبية.
٣. أغلق حجرة البطارية مرة أخرى.

ملاحظة: إذا ظهرت الرسالة "Lo" على الشاشة، فاستبدل البطاريات.

إذا كنت تفضل عدم الاتصال بالتطبيق وتريد فقط في استخدام الميزان لقياس الوزن البسيط، فما عليك سوى اتباع الخطوات التالية:
١. اضغط على مركز المنصة وقم بإزالة قدمك.
٢. سيتم عرض ٠.٠ على الشاشة.
٣. سيتم إيقاف تشغيل الميزان وهو الآن جاهز للاستخدام.
٤. خطوة على منصة الوزن حتى تظهر أرقام وزنك على الشاشة.

ملاحظة: يجب تكرار عملية التهيئة هذه إذا تم نقل الميزان.
ضع المقياس دائمًا على سطح صلب وعلى السطح للحصول على قياس دقيق.
إذا وجدت تباينًا في حدود ٣كجم مرتين متتاليتين، فمن المحتمل أن عملية التهيئة لم تكن كذلك.
تابع كرر الخطوات من ١ إلى ٣.

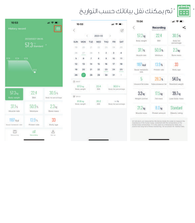
البدء في استخدام قياس الجسم

بعد الضغط على وزنك وقدميك، ولمس القطب الكهربائية إذا كان عليك أن تبدأ القياس.
ثم يتم قياس الوزن وتسجيله
يظهر ٨٨٨٨٨ إذا كان قيد التحليل. من فضلك لا تنزل. بمجرد الانتهاء، سيتم إصلاح الوزن وعرضه على الشاشة والتطبيق يعرض جميع قيم الجسم المكونة للجسم.

نظر فوق مؤشر كتلة الجسم يمكنك رؤية المزيد من تحليل القيمة. يمكن أن يمنحك المقياس الذكي إجمالي ١٨ قيمة مرجعية لمؤشر صحة الجسم

وزن الجسم/ مؤشر كتلة الجسم/ معدل دهون الجسم// معدل العضلات// ماء الجسم/ كتلة العظام (كجم)/ معدل الأيض الأساسي (kcal)/ معدل البروتين// عمر الجسم/ مؤشر الدهون الحشوية/ تحت الجلد نسبة دهون/ مقياس الوزن/ للتحكم في الوزن/ كتلة الدهون (كجم)/ الجسم الخالي/ كتلة الجسم الخالي (كجم)/ الكتلة العضلات (كجم)/ كمية البروتين (كجم)/ تصنيف السمنة
- انقر فوق كل قيمة يمكن أن ترى كل قيمة التوصية.

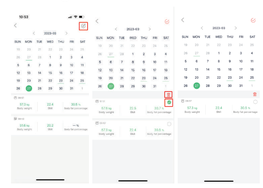
انقر فوق الزر العلوي " " ثم يمكنك نقل بيانات حسب التواريخ



تسجيل:
للدخول في السجل يمكنك نقل بيانات التاريخ ومعرفة اتجاهات البيانات

انقر فوق الزر الأيمن العلوي " " يمكنك مشاركة قياساتك على 'wechat' أو 'facebook'

انقر فوق الزر الأيمن العلوي " " ، اختر البيانات التي تريد حذفها، ثم انقر فوق " " لحذفه



حذف البيانات

١. اضغط على "Me" ثم انقر فوق "Device Manage" لإدخال الإعدادات، ثم انقر فوق "Remove device" لحذف الجهاز.

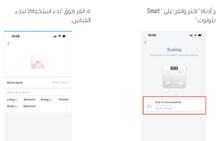
إضافة مستخدم

٢. انقر فوق "Me" ثم انقر فوق "Family" لإضافة أفراد العائلة، يدعم AiLink ما يصل إلى ٨ مستخدمين.

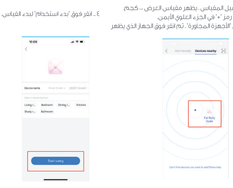
٣. أدخل الاسم والتاريخ والجنس، ثم اختر العلاقة لإكمال إعداد فرد العائلة.

الوحدة

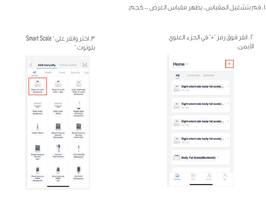
٤. انقر فوق "Settings" ثم انقر فوق "Scale" لبدء الإعداد.



٥. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.



أو أضف جهازًا عن طريق "الأجهزة المجاورة":
١. قم بتشغيل المقياس، يظهر مقياس العرض -- ٠.٠كجم.
٢. انقر فوق زر " + " في الجزء العلوي الأيمن.
٣. انقر فوق "الأجهزة المجاورة"، ثم انقر فوق الجهاز الذي يظهر



٤. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.

تسجيل

١. قم بتشغيل المقياس. يظهر مقياس العرض -- ٠.٠كجم.
٢. انقر فوق زر " + " في الجزء العلوي الأيمن.

٣. اختر وانقر على "Smart Scale" بلوتوث.

٤. انقر فوق "ابدأ التشغيل" لبدء القياس.

٥. انقر فوق "ابدأ استخدام" لبدء القياس.

تحميل التطبيق

انتقل للتطبيق، ابحث عن "AiLink" أو قم بالبحث في متجر تطبيقات أو مسح الرمز أدناه صوريًا لتحميل "AiLink"

App

تتم صفحة التسجيل وفقًا لذلك سوف في المعلومات الضرورية المطلوبة لإنشاء حساب المستخدم

بدء استخدام قياس الجسم

قدم خطوة على بطارية وسع، ولمس القطب الكهربائية إذا كان عليك أن تبدأ القياس.
ثم يتم قياس الوزن وتسجيله
يظهر ٨٨٨٨٨ . مشتركًا في أن الميزان قيد التحليل. من فضلك لا تنزل. بمجرد انتهاء، سيتم إصلاح الوزن وعرضه على الشاشة والتطبيق يعرض جميع قيم الجسم المكونة للجسم.

نظر فوق مؤشر كتلة الجسم يمكنك رؤية المزيد من تحليل القيمة. يمكن أن يمنحك المقياس الذكي إجمالي ١٨ قيمة مرجعية لمؤشر صحة الجسم

وزن الجسم/ مؤشر كتلة الجسم/ معدل دهون الجسم// معدل العضلات// ماء الجسم/ كتلة العظام (كجم)/ معدل الأيض الأساسي (kcal)/ معدل البروتين// عمر الجسم/ مؤشر الدهون الحشوية/ تحت الجلد نسبة دهون/ مقياس الوزن/ للتحكم في الوزن/ كتلة الدهون (كجم)/ الجسم الخالي/ كتلة الجسم الخالي (كجم)/ الكتلة العضلات (كجم)/ كمية البروتين (كجم)/ تصنيف السمنة
- انقر فوق كل قيمة يمكن أن ترى كل قيمة التوصية.

انقر فوق الزر العلوي " " ثم يمكنك نقل بيانات حسب التواريخ

تسجيل:
للدخول في السجل يمكنك نقل بيانات التاريخ ومعرفة اتجاهات البيانات

انقر فوق الزر العلوي " " يمكنك مشاركة قياساتك على 'wechat' أو 'facebook'

انقر فوق الزر الأيمن العلوي " " ، اختر البيانات التي تريد حذفها، ثم انقر فوق " " لحذفه

حذف البيانات

١. اضغط على "Me" ثم انقر فوق "Device Manage" لإدخال الإعدادات، ثم انقر فوق "Remove device" لحذف الجهاز.

إضافة مستخدم

٢. انقر فوق "Me" ثم انقر فوق "Family" لإضافة أفراد العائلة، يدعم AiLink ما يصل إلى ٨ مستخدمين.

٣. أدخل الاسم والتاريخ والجنس، ثم اختر العلاقة لإكمال إعداد فرد العائلة.

الوحدة

٤. انقر فوق "Settings" ثم انقر فوق "Scale" لبدء الإعداد.

٥. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.

أو أضف جهازًا عن طريق "الأجهزة المجاورة":
١. قم بتشغيل المقياس. يظهر مقياس العرض -- ٠.٠كجم.
٢. انقر فوق زر " + " في الجزء العلوي الأيمن.
٣. انقر فوق "الأجهزة المجاورة"، ثم انقر فوق الجهاز الذي يظهر

٤. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.

٥. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.

تسجيل

١. قم بتشغيل المقياس. يظهر مقياس العرض -- ٠.٠كجم.
٢. انقر فوق زر " + " في الجزء العلوي الأيمن.

٣. اختر وانقر على "Smart Scale" بلوتوث.

٤. انقر فوق "ابدأ التشغيل" لبدء القياس.

٥. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.

تحميل التطبيق

انتقل للتطبيق، ابحث عن "AiLink" أو قم بالبحث في متجر تطبيقات أو مسح الرمز أدناه صوريًا لتحميل "AiLink"

App

تتم صفحة التسجيل وفقًا لذلك سوف في المعلومات الضرورية المطلوبة لإنشاء حساب المستخدم

بدء استخدام قياس الجسم

قدم خطوة على بطارية وسع، ولمس القطب الكهربائية إذا كان عليك أن تبدأ القياس.
ثم يتم قياس الوزن وتسجيله
يظهر ٨٨٨٨٨ . مشتركًا في أن الميزان قيد التحليل. من فضلك لا تنزل. بمجرد انتهاء، سيتم إصلاح الوزن وعرضه على الشاشة والتطبيق يعرض جميع قيم الجسم المكونة للجسم.

نظر فوق مؤشر كتلة الجسم يمكنك رؤية المزيد من تحليل القيمة. يمكن أن يمنحك المقياس الذكي إجمالي ١٨ قيمة مرجعية لمؤشر صحة الجسم

وزن الجسم/ مؤشر كتلة الجسم/ معدل دهون الجسم// معدل العضلات// ماء الجسم/ كتلة العظام (كجم)/ معدل الأيض الأساسي (kcal)/ معدل البروتين// عمر الجسم/ مؤشر الدهون الحشوية/ تحت الجلد نسبة دهون/ مقياس الوزن/ للتحكم في الوزن/ كتلة الدهون (كجم)/ الجسم الخالي/ كتلة الجسم الخالي (كجم)/ الكتلة العضلات (كجم)/ كمية البروتين (كجم)/ تصنيف السمنة
- انقر فوق كل قيمة يمكن أن ترى كل قيمة التوصية.

انقر فوق الزر العلوي " " ثم يمكنك نقل بيانات حسب التواريخ

تسجيل:
للدخول في السجل يمكنك نقل بيانات التاريخ ومعرفة اتجاهات البيانات

انقر فوق الزر العلوي " " يمكنك مشاركة قياساتك على 'wechat' أو 'facebook'

انقر فوق الزر الأيمن العلوي " " ، اختر البيانات التي تريد حذفها، ثم انقر فوق " " لحذفه

حذف البيانات

١. اضغط على "Me" ثم انقر فوق "Device Manage" لإدخال الإعدادات، ثم انقر فوق "Remove device" لحذف الجهاز.

إضافة مستخدم

٢. انقر فوق "Me" ثم انقر فوق "Family" لإضافة أفراد العائلة، يدعم AiLink ما يصل إلى ٨ مستخدمين.

٣. أدخل الاسم والتاريخ والجنس، ثم اختر العلاقة لإكمال إعداد فرد العائلة.

الوحدة

٤. انقر فوق "Settings" ثم انقر فوق "Scale" لبدء الإعداد.

٥. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.

أو أضف جهازًا عن طريق "الأجهزة المجاورة":
١. قم بتشغيل المقياس. يظهر مقياس العرض -- ٠.٠كجم.
٢. انقر فوق زر " + " في الجزء العلوي الأيمن.
٣. انقر فوق "الأجهزة المجاورة"، ثم انقر فوق الجهاز الذي يظهر

٤. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.

٥. انقر فوق "بدء استخدام" لبدء القياس.

تسجيل

١. قم بتشغيل المقياس. يظهر مقياس العرض -- ٠.٠كجم.
٢. انقر فوق زر " + " في الجزء العلوي الأيمن.

٣. اختر وانقر على "Smart Scale" بلوتوث.

٤. انقر فوق "ابدأ التشغيل