

PORODO
LIFESTYLE



Porodo Lifestyle

**جهاز تدليك دوار بأربعة رؤوس
لتخفيف آلام العضلات**

SKU: PDLFSTHX102BK

٢	نظرة عامة على المنتج
٢	المواصفات
٣	مميزات المنتج
٤	احتياطات السلامة
٥	محتويات العبوة
٦	تعليمات التشغيل
٧	تعليمات الشحن
٧	صيانة المنتج
٨	التخلص
٩	الضمان
٩	تواصل معنا

صُمم جهاز تدليك بورودو لايف ستايل الدوار ذو الأربعة رؤوس لتخفيف آلام العضلات لتوفير راحة عضلية فعالة وقابلة للتخصيص لمن يرغبون في تخفيف التوتر والإجهاد. يتميز الجهاز بأربعة رؤوس قابلة للتبديل، كل منها مصمم لأنواع مختلفة من التدليك، مما يضمن تجربة مخصصة لمختلف مجموعات العضلات. مع أربعة مستويات سرعة قابلة للتعديل، يمكن للمستخدمين اختيار الشدة المثالية لاستهداف مناطق محددة من الألم. الجهاز لاسلكي وقابل لإعادة الشحن، مما يجعله مناسبًا للاستخدام في أي مكان، سواء في المنزل أو في صالة الألعاب الرياضية أو أثناء التنقل. مزود بمؤقت تلقائي ذكي، يضمن استخدامًا آمنًا وفعالًا من خلال إيقاف التشغيل تلقائيًا بعد مدة محددة. سواء كنت تتعافى من تمرين رياضي، أو تخفف من ضغوط الحياة اليومية، أو ببساطة تبحث عن علاج عضلي مُركز، فإن جهاز التدليك هذا مصمم لتوفير أقصى درجات الراحة بفضل ميزاته المتعددة وتصميمه المريح.

المواصفات

المدخلات	٥ فولت/٢ أمبير
الطاقة المقدرة	١٠ واط
الجهد المقدر	٧,٤ فولت
سعة البطارية	١٥٠٠ مللي أمبير/ساعة
المادة	ABS
مدة الشحن	ساعتان

النوع C	واجهة الشحن
٢٥٠-١١٠ دورة في الدقيقة	سرعة المحرك
٤٩٠ غ	وزن المنتج
١٩٥ × ١٣٧ × ٧٠ مم	حجم المنتج
PDLFSTHX١.٢	رقم الموديل

مميزات المنتج

١. أربعة رؤوس قابلة للتبديل: خُصص تجربة التدليك الخاصة بك مع رؤوس مختلفة مصممة لتلبية احتياجات تخفيف آلام العضلات المتنوعة.
٢. شدة تدليك قابلة للتعديل: اختر من بين أربعة مستويات سرعة لضبط الشدة لتحقيق راحة مُحددة.
٣. لاسلكي وقابل لإعادة الشحن: استمتع بحرية الحركة مع تصميم لاسلكي، وأعد شحن الجهاز بسهولة للاستخدام المريح في أي مكان.
٤. مؤقت تلقائي ذكي: يضمن المؤقت التلقائي المدمج إيقاف تشغيل جهاز التدليك بعد مدة محددة لاستخدام آمن وفعال.
٥. تخفيف آلام العضلات المستهدفة: يُركز على مجموعات عضلية محددة لتخفيف فعال للتوتر والألم والتعب.
٦. تصميم مريح: مصمم لتوفير الراحة وسهولة الاستخدام، مما يسمح لك باستهداف العضلات بدقة.
٧. محمول وخفيف الوزن: مثالي للاستخدام في المنزل أو المكتب أو أثناء السفر بفضل هيكله المدمج وخفيف الوزن.

ملاحظة: لتقليل خطر العطل، أو الصدمة الكهربائية، أو الإصابة، أو الحريق، أو الأذى الشخصي، يُرجى قراءة جميع التعليمات والتحذيرات الواردة في هذا الدليل واتباعها بعناية قبل استخدام هذا المنتج.

١. أجهزة تنظيم ضربات القلب والأجهزة الطبية: يُمنع استخدام هذا الجهاز من قبل الأشخاص الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب، أو أجهزة إزالة الرجفان، أو القسطرة الوريدية المركزية المُدخلة عبر الأوردة الطرفية.

٢. الحالات الطبية: لا يُستخدم هذا الجهاز إذا كنت تعاني من أمراض معدية حادة أو مزمنة، أو ارتفاع في درجة الحرارة، أو التهاب العظم والنقي الحاد، أو التهاب المفاصل السلي، أو الجروح المفتوحة، أو مرض السكري الحاد، أو الكسور الحديثة.

٣. حالات الدورة الدموية والقلب: يُمنع استخدام هذا المنتج من قبل الأشخاص المصابين بجلطات وريدي، أو من لديهم تاريخ من احتشاء دماغي أو احتشاء عضلة القلب، لأن الاهتزاز قد يزيد من خطر الانسداد. وينطبق هذا أيضًا على أجهزة التدليك الاهتزازية الأخرى.

٤. العمر والإشراف: يُمنع استخدام هذا الجهاز من قبل الأطفال دون سن ٨ سنوات. بالنسبة للأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين ٨ و١٨ عامًا، أو كبار السن، أو المصابين بأمراض قلبية وعائية أو دماغية خطيرة، يجب أن يكون الاستخدام تحت إشراف شخص بالغ، مع زيادة تدريجية في شدة الاستخدام حسب الراحة الشخصية.

٥. الحمل والرضاعة: يُمنع استخدام الجهاز على الجذع من قبل الحوامل أو المرضعات، أو استشارة طبيب أو أخصائي علاج طبيعي قبل الاستخدام.

٦. اضطرابات النزيف: يُمنع استخدام هذا الجهاز من قبل الأشخاص المصابين بأمراض نزفية، مثل نقص الصفائح الدموية.

٧. العلاج الطبي: لا يُقصد بهذا الجهاز أن يكون بديلاً عن العلاج الطبي. إذا كنت تعاني من ألم أو تخضع لعلاج طبي، فاستشر طبيبك قبل الاستخدام.

٨. التعرض للماء: لا تغمر المنتج في الماء. في حال ملامسة الجهاز للماء، افحصه فوراً. أبقِ الجهاز بعيداً عن مصادر النار والحرارة، وتجنب إسقاطه عمدًا.

٩. المنتج التالف: في حال تلف الجهاز أو إصداره أصواتاً غير طبيعية، توقف عن استخدامه فوراً.

١. خطر الرطوبة: لا تستخدم الجهاز بأيدي مبللة أو بالقرب من مصادر المياه، مثل المطبخ أو الحمام.
٢. الضغط على رأس التدليك: لا تضغط عليه بشدة أو تعيقه أثناء الاستخدام.
٣. صيانة المنتج: لا تحاول فك البراغي أو تفكيك المنتج. في حال تلف الجهاز أو نقصانه أو ارتفاع حرارته، يُرجى الاتصال بمركز الخدمة المعتمد لإجراء الإصلاحات.

محتويات العبوة



رأس طحن
مسطح



رأس تدليك
حلقي



رأس تدليك نقاط
الوخز بالإبر



رأس تدليك
مموج



كابل شحن من النوع C



جهاز تدليك

الخطوة ١: اختر رأس التدليك المناسب للمنطقة التي ترغب في علاجها.

الخطوة ٢: ثبّت رأس التدليك بمحاذاته مع الجزء السفلي من الجهاز، واضغط عليه بقوة حتى يُثبّت في مكانه (كما هو موضح في الصورة). لإزالة رأس التدليك أو استبداله، اسحبه للخارج مباشرةً (كما هو موضح في الشكل ٢).



الخطوة ٣: بعد تثبيت رأس التدليك بإحكام، اضغط مع الاستمرار على الزر لتشغيل الجهاز.

الخطوة ٤: اضغط على الزر لفترة وجيزة لضبط شدة التدليك. أقل إعداد هو الترس ١، وأعلى إعداد هو الترس ٤.

الخطوة ٥: بعد تحديد الإعداد المطلوب، ضع رأس التدليك على الأنسجة الرخوة التي ترغب في استهدافها (تجنب العظام والمفاصل). حرّك الجهاز ببطء باتجاه العضلات، مع الضغط برفق حسب الحاجة. تجنب الضغط بقوة مفرطة، فقد يؤدي ذلك إلى تلف المنتج.

١. يستخدم هذا المنتج منفذ شحن من النوع C. وصل طرف منفذ Type-C بالجهاز، والطرف الآخر بشاحن بمخرج ه فولت. يُظهر مؤشر الطاقة مستوى شحن البطارية كما يلي: الضوء الأخضر الثابت يعني أن البطارية مشحونة بنسبة ٣٠٪-١٠٠، والضوء الأحمر الثابت يعني أن البطارية مشحونة بنسبة ١٠٪-٣٠، والضوء الأحمر الوامض يعني أن البطارية مشحونة بنسبة أقل من ١٠٪.
٢. إذا كان مؤشر الطاقة أحمر ثابتًا أو أحمر وامضًا بعد تشغيل الجهاز، فيُنصح بشحنه بالكامل قبل الاستخدام لإطالة عمره.
٣. أثناء الشحن، يشير المؤشر الأحمر إلى أن البطارية قيد الشحن ولم تمتلئ بعد، بينما يشير المؤشر الأخضر إلى أن البطارية مشحونة بالكامل. بعد اكتمال الشحن، افصل كابل الشحن عن مصدر الطاقة.
٤. لا تستخدم الجهاز أثناء شحنه.
٥. عادةً ما يستغرق شحن الجهاز بالكامل من طاقة منخفضة من ساعتين إلى ساعة واحدة. بعد اكتمال شحن الجهاز، افصل الشاحن لتجنب الشحن الزائد. تجنب الشحن طوال الليل.
٦. إذا كان مؤشر الطاقة أحمر ثابتًا أو وامضًا، فاشحن الجهاز فورًا لتجنب انقطاع الاستخدام.
٧. إذا لم يُستخدم الجهاز لفترة طويلة، فاحفظه مشحونًا بالكامل، ثم أعد شحنه كل شهر إلى ثلاثة أشهر لمنع تلف البطارية الناتج عن انقطاع الطاقة.

صيانة المنتج

١. للصيانة اليومية، استخدم مواد تنظيف محايدة وقطعة قماش ناعمة لمسح المنتج. تجنب استخدام الزيوت أو المذيبات العضوية أو المواد الكيميائية الأخرى، ولا تشطف المنتج بالماء.
٢. افصل الطاقة دائمًا بعد الاستخدام أو قبل تنظيف المنتج.
٣. أثناء النقل، تأكد من تثبيت المنتج بإحكام لمنع الاهتزازات العنيفة أو الاصطدامات أو السقوط.

٤. لا يشمل الضمان تلف البطارية الناتج عن الاستخدام المطول دون شحن.

التخلص

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفائات منزلية غير مُفرزة. من المهم فصل هذه النفائات لمعالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع اللوائح المحلية لإدارة النفائات.



المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على porodo.net/warranty واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدًا إلكترونيًا لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:
porodo.net/warranty

تواصل معنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

info@porodo.net

الموقع الإلكتروني: porodo.net

خدمة العملاء: support@porodo.net

انستغرام: porodo.me