

PORODO
LIFESTYLE



Porodo Lifestyle

مسدس تدليك عميق متعدد الرؤوس

SKU:PDLFSTNS066BK

٢	نظرة عامة على المنتج
٢	المواصفات
٣	محتويات العبوة
٣	تصميم المنتج
٤	تعليمات تركيب/تبديل رؤوس التدليك
٤	رؤوس تدليك مختلفة
٥	احتياطات السلامة
٥	دليل التشغيل
٦	إشارات السلامة المهمة
٦	تعليمات الشحن
٧	إخلاء المسؤولية
٧	الأسئلة الشائعة
٧	التخلص من المنتج
٨	الضمان
٨	تواصل معنا

نظرة عامة على المنتج

يُقدم مسدس التدليك العميق متعدد الرؤوس من بورودو حلاً عالي الأداء لاستعادة عافية العضلات وتخفيف التوتر. مع ٣٠ مستوى سرعة قابل للتعديل، يُتيح لك تخصيص شدة التدليك، من الاسترخاء اللطيف إلى علاج الأنسجة العميقة. تُسهّل شاشة LCD اللمسية التشغيل، بينما تستهدف ستة رؤوس قابلة للتبديل مجموعات عضلية مُحددة لتجربة مُخصصة. سواء كنت بحاجة إلى راحة للعضلات الكبيرة أو المناطق الحساسة، يُوفر المسدس راحةً فعالة للأنسجة العميقة لتقليل الألم والتهيب. مع الشحن السريع من النوع C، يكون الجهاز جاهزاً للاستخدام دائماً، وتصميمه خفيف الوزن والمحمول يجعله مثاليًا للمنزل أو الصالة الرياضية أو أثناء السفر. يجمع بين التصميم العصري والتكنولوجيا المتقدمة، ويضمن لك الراحة والموثوقية لتدليك احترافي أينما ذهبت.

المواصفات

الإدخال	تيار مستمر ٥ فولت/٢ أمبير
سعة البطارية	١٥٠٠ مللي أمبير/ساعة
سرعة المحرك	١٦٠٠-٣٢٠٠ دورة في الدقيقة
مدة الشحن	٣ ساعات
مدة العمل	٣ ساعات
ضربة التدليك	٦ مم
مستوى الضوضاء	٥٥ ديسيبل
واجهة الشحن	نوع C
الوزن الصافي	٠,٧٤ كجم
حجم المنتج	١٧٦ × ٦٦ × ٢٤١ مم
رقم الموديل	PDLFSTNS.٦٦

محتويات العبوة



مسدس تدليك واحد



٦ رؤوس تدليك



كابل USB من النوع C واحد

تصميم المنتج

رأس التدليك



منفذ هواء

شاشة لمس

منفذ شحن

مقبض

عرض الطاقة الكهربائية
ومستوى السرعة

خفض السرعة



رفع السرعة

مفتاح

تعليمات تركيب/تبدال رؤوس التدليك



اضغط على رأس التدليك في الأسفل.

اسحب رأس التدليك وأزله.



رؤوس تدليك مختلفة

1. رأس دائري: مثالي لاسترخاء العضلات الحساسة، بما في ذلك الظهر والساقين والخصر.
2. رأس مدبب طويل: يستهدف آلام الأنسجة العميقة، وخاصةً في مناطق مثل الركبتين والمفاصل وراحة اليد وباطن القدم.
3. رأس مجرفة: مثالي لاسترخاء أوتار الركبة والأرداف، مع تحسين المرونة.
4. رأس شوكة كبير: مصمم لتدليك المعصمين وتخفيف آلام اليد والساعد.
5. رأس مسطح: مثالي لتدليك مجموعات العضلات الأكبر في الظهر.
6. رأس على شكل حرف U: يخفف من تصلب العمود الفقري ويساعد على تهدئة أوتار أخيل.



١. لا تغمر الجهاز في الماء. أبقيه بعيدًا عن السوائل أو مصادر الحرارة.
٢. تأكد من خلو منفذ الهواء من الغبار والحطام.
٣. لا تقم أبدًا بإزالة البراغي، أو محاولة تفكيك الجهاز، أو العبث به بأي شكل من الأشكال.
٤. لا تشغل الجهاز بشكل مستمر لأكثر من ساعة. اتركه يرتاح لمدة ٣٠ دقيقة قبل إعادة استخدامه.
٥. افصل الشاحن دائمًا بعد الشحن أو قبل الاستخدام.
٦. للاستخدام من قبل البالغين فقط. لا تستخدمه في حالة الإصابة. استشر طبيبًا قبل الاستخدام.
٧. لا تستخدم الجهاز أثناء شحنه.
٨. استخدمه فقط فوق ملابس جافة، مع الضغط الخفيف أثناء تحريك الجهاز على الجسم لمدة ٦ ثانية تقريبًا لكل منطقة.
٩. تجنب استخدام الجهاز على المناطق الصلبة أو العظمية من الجسم. استخدم مسدس التدليك فقط على الأنسجة الرخوة دون التسبب في ألم أو انزعاج.
١٠. استخدم فقط الأدوات التي توفر التأثير المطلوب.
١١. قد تحدث كدمات بغض النظر عن إعدادات التحكم أو الضغط المُطبَّق. افحص المناطق المُعالجة باستمرار وتوقف فورًا في حال الشعور بأي ألم أو انزعاج.
١٢. أبقِ أصابعك أو شعرك أو أي جزء من جسمك بعيدًا عن عمود رأس التدليك وخلفه لمنع الضغط.
١٣. لا تدخل أي أجسام في منفذ هواء الجهاز.
١٤. تجنب إسقاط مسدس التدليك أو إساءة استخدامه.
١٥. أعد شحنه فقط باستخدام الشاحن الأصلي المرفق.
١٦. افحص الجهاز والبطارية بعناية قبل كل استخدام.
١٧. لا تترك مسدس التدليك قيد التشغيل أو الشحن دون مراقبة.

١. تشغيل/إيقاف الجهاز:

لتشغيل الجهاز، اضغط مع الاستمرار على () لمدة ثانيتين تقريبًا.
ستُفعل شاشة اللمس، مما يُشير إلى أن الجهاز في وضع الاستعداد.
لإيقاف تشغيله، اضغط مع الاستمرار على () لمدة ثانيتين إضافيتين.
٢. ضبط إعدادات السرعة:

اضغط على رمز + لزيادة السرعة، والتي يمكن تعديلها من المستوى ١ إلى ٣٠.
٣. إعدادات التدليك:

ابدأ بتدليك المنطقة المطلوبة من الجسم بسرعة منخفضة لتجربة تدليك لطيفة.
زد السرعة والضغط تدريجيًا حسب الحاجة لاستهداف مناطق محددة بفعالية أكبر.

إشعارات السلامة المهمة

١. تحذير الشحن: لا يُمكن استخدام مسدس التدليك هذا أثناء الشحن. يُرجى التأكد من فصله عن الكهرباء قبل الاستخدام.
٢. تحذير الضغط: تجنب الضغط المفرط أثناء الاستخدام، فقد يؤدي ذلك إلى تلف العضلات.
٣. الإيقاف التلقائي: سيتوقف الجهاز تلقائيًا بعد ٢٠ دقيقة من الاستخدام المتواصل. لاستئنافه، اضغط على رمز +.
٤. مشاكل الشحن: إذا لم يكن الجهاز يشحن، فتتحقق من توصيل كابل USB بالجهاز. تأكد من استخدام شاحن ه فولت - ٢ أمبير للشحن السليم.

تعليمات الشحن

١. الشحن الأولي: اشحن البطارية لمدة تصل إلى ٤ ساعات قبل الاستخدام الأول.
٢. عملية الشحن: وُصل الطرف المستدير لكابل النوع-C بالمنفذ الموجود أسفل شاشة LCD، ثم وُصل الطرف الآخر بمقبس الحائط.
٣. صيانة البطارية: للحفاظ على سلامة البطارية، تأكد من شحنها بالكامل قبل نفاذها تمامًا.
٤. التخزين طويل الأمد: في حالة عدم استخدام الجهاز لفترات طويلة، اشحن البطارية بالكامل قبل التخزين.

استشر طبيبًا دائمًا قبل استخدام مسدس التدليك هذا أو أي جهاز اهتزاز. قد لا يكون هذا الجهاز مناسبًا للحوامل، أو مرضى السكري، أو المصابين باعتلال الأعصاب، أو تلف الشبكية، أو مستخدمي جهاز تنظيم ضربات القلب، أو الذين خضعوا لجراحة مؤخرًا، أو يعانون من الصداع النصفي، أو الصرع، وغيرها من الحالات.

الأسئلة الشائعة

١. ماهي فوائد مسدس التدليك؟

تساعد مسدسات التدليك على تحسين الصحة العامة من خلال تحسين نطاق الحركة، وتحسين الأداء الرياضي، وتعزيز صفاء الذهن، وتعزيز الدورة الدموية، وتخفيف آلام الظهر والعضلات، وتقليل التوتر، ومساعدة العضلات على التعافي بعد التمارين.

٢. كم مرة يجب استخدام مسدس التدليك؟

يعتمد عدد مرات الاستخدام على الاحتياجات الفردية. ومع ذلك، فإن الإفراط في الاستخدام، أو الضغط المباشر على العظام، أو الاستخدام المطول في منطقة واحدة قد يؤدي إلى تفاقم المشكلة. إذا كنت جديدة على استخدام مسدسات التدليك، فابدئي باستخدامها مرة واحدة يوميًا وقيسي مدى تحملك لها.

٣. هل يمكن استخدام مسدس التدليك لعلاج آلام الرقبة؟

نعم، ولكن بحذر. ابدئي بتقييم مستوى تحملك لها. تجنبي الضغط المفرط، فقد يؤدي ذلك إلى تفاقم آلام الرقبة.

٤. هل يمكنني استخدام مسدس التدليك أثناء الحمل؟

إخلاء مسؤولية: إذا كنت حاملاً، استشيري طبيبكِ قبل استخدام مسدس التدليك أو أي جهاز علاجي آخر.

٥. هل يمكن لمسدس التدليك أن يساعد في تخفيف آلام أسفل الظهر؟

نعم، يمكن لمسدس التدليك أن يكون فعالاً في تخفيف آلام أسفل الظهر. مع ذلك، يُرجى استشارة طبيبكِ دائماً قبل الاستخدام.

التخلص من المنتج

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفائات منزلية غير مُفرزة. من المهم فصل هذه النفائات لمعالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع اللوائح المحلية لإدارة النفائات.

الضمان

المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على porodo.net/warranty واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدًا إلكترونيًا لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:
porodo.net/warranty

تواصل معنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

info@porodo.net

الموقع الإلكتروني: porodo.net

خدمة العملاء: support@porodo.net

انستغرام: porodo.me